

Saisonvorbereitung im Trainingslager Waldbröl 02.09.11 bis 04.09.11

Wir möchten Euch vom CBC auch in diesem Jahr wieder herzlich zum Trainingswochenende in Waldbröl einladen. Bei einem ausgewogenen Angebot an Sport, Spiel und Spaß werden wir Badmintontraining mit geselligen Elementen verbinden.

Wir sind im Schullandheim Haus Pempelfort in Waldbröl untergebracht und übernachten in Mehrbettzimmern (Bitte unbedingt Laken und Bettbezüge mitbringen!) Für eine Rundumverpflegung* während des Trainingslagers ist gesorgt.

* Rundumverpflegung bedeutet: Abendessen Freitag und Samstag, Frühstück Samstag und Sonntag sowie Getränke beim Training und im Schullandheim

Rund um das Schullandheim steht uns ein 5 ha großes hauseigenes Grundstück mit Sporthartplatz, Fußballrasenplatz (110 m x 65 m), Basket - und Volleyballfeld, sowie drinnen Tischtennisplatten (Schläger und Bälle bitte mitbringen!) und Kicker zur Verfügung.

Schullandheim Haus Pempelfort in Waldbröl



Anschrift:
Schullandheim Haus Pempelfort
in Waldbröl
Beate Hanbauer
Auf der Kirchenhecke 2 - 4
D - 51545 Waldbröl
Tel: 02291 / 2416
Fax: 02291 / 909026

Träger des Hauses:
Schullandheim Humboldt-
Gymnasium Düsseldorf e. V.

Trainieren werden wir in der Sporthalle Waldbröl. Dort stehen uns für das Training 9 Felder zur Verfügung. Für die Trainingsdurchführung stehen uns ein bis zwei erfahrene Trainer zur Seite sodass eine sehr intensive Betreuung möglich ist.

Für das Wochenende haben wir folgende Planung vorgesehen:

02.09.	16:00 Uhr	Abfahrt Hastenerstrasse, ehemals Firma Beltzer
	18:00 Uhr	Gemeinsames Abendessen im Schullandheim
	ab 19:30 Uhr	Spiel und Spaß (lasst euch überraschen)
03.09.	ca 8.30 Uhr	Frühstück
	10:00 - 13:00 Uhr	1. Trainingsblock
	13:00 - 14:30 Uhr	Mittagspause
	15:00 - 18:00 Uhr	2. Trainingsblock
	ab 18:00 Uhr	gemeinsames Grillen und Spaß ...
04.09.	ca 8.30 Uhr	Frühstück
	10:00 - 13:00 Uhr	3. Trainingsblock
	ca. 14:00 Uhr	Heimfahrt nach Wuppertal

Zu den wichtigsten Eckdaten:

- Teilnehmer:** Spieler/Innen der Seniorenmannschaften,
Erwachsene Mitglieder des CBC sowie Spieler aus befreundeten
Badmintonvereinen
- Anreise:** Die An- und Abreise ist grundsätzlich selbst zu regeln. Für Teilnehmer
ohne Auto können Mitfahrgelegenheiten organisiert werden, deshalb
bitte bei der Anmeldung angeben: wer mitgenommen werden muss
und wer Plätze in seinem PKW zur Verfügung stellen kann.
- Kosten:** Trainingslager von Freitag bis Sonntag: 85,00 Euro
(Für CBC Vereinsmitglieder beträgt der Eigenanteil 42,50Euro, die
andere Hälfte trägt der Verein)
Mitfahrende Kinder, die nicht am Training teilnehmen: 30,00Euro
Gäste, die nicht trainieren: 65,00 Euro

Bei Vereinsmitgliedern wird die Teilnahmegebühr im Lastschriftverfahren abgebucht.
Nichtmitglieder zahlen mit der Anmeldung die Teilnahmegebühr auf das Konto des CBC.
Bitte unbedingt Namen und Verwendungszweck „Trainingslager 2011“ angeben!

Anmeldung bis spätestens zum 05.08.2011 an honraths@t-online.de

Aufgrund der begrenzten Trainingsplätze vergeben wir die Plätze nach Eingang der
Anmeldungen, also bitte nicht zu lange mit der Anmeldung warten!



Kontoverbindung:
Cronenberger Badminton Club e.V.
Stadtsparkasse Wuppertal
Bankleitzahl: 330 500 00
Kontonummer: 211 409