

Trainingslager Waldbröl

17. – 19.



August 2012

Liebe Sportfreunde,

zur Vorbereitung auf die neue Saison findet auch in diesem Jahr wieder unser Trainingslager in Waldbröl statt. Wie immer bewohnen wir die dortige Jugendherberge und trainieren in der örtlichen Großsporthalle.

Kurzprogramm:

Freitag, 17. August

Eigene Anreise (ggfls. Fahrgemeinschaften bilden)

18.00 Uhr Essen - danach freies Spiel

Samstag, 18. August

Vormittag: Training in der Sporthalle mit Michael Fischer

Mittagspause

Nachmittag: weitere Trainingseinheiten

Gemeinsamer Grill- und Feierabend mit Tischtennis

Sonntag, 19. August

Auschecken nach dem Frühstück

Vormittag: kleines Turnier oder freies Spiel

Abreise gegen Mittag

Die Kosten für Unterbringung und Verpflegung betragen:

für Mitglieder des CBC: 42,50 Euro

für Nichtmitglieder: 85,00 Euro

Darin enthalten sind die Kosten für die Unterbringung und Verpflegung in der Jugendherberge inkl. Getränke in der Sporthalle sowie Ausrichtung der Party.

Exclusive ist das Mittagessen am Samstag.

Die Bettwäsche muss von jedem Teilnehmer selber mitgebracht werden; bitte keine Schlafsäcke.

Tischtennisschläger nicht vergessen !!!

Bitte meldet Euch bis zum **03. August** zum Trainingslager an.

Für den CBC sowie für Rot-Weiss sind jeweils 16 Plätze reserviert.

Liebe Grüße

Sabine

Die Unterkunft:

Haus Pempelfort

Auf der Kirchenhecke 2

51545 Waldbröl

02291-2416

Die Sporthalle:

Sporthalle Heidberghalle

Vennstr. 42

51545 Waldbröl